

Pet`Ra

Orientalischer Tanz – Sport – Prävention – AROHA

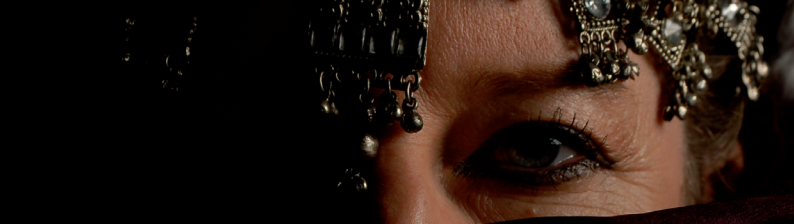
Qualifikationen

Lizenzierte Trainerin DOSB
(Deutscher Olympischer Sportbund)
C Breitensport
B Haltung und Bewegung
B Bewegungserziehung Kinder/Prävention
B Gesundheitsport
B Seniorensport
B Prävention

Lizenzierte Trainerin DTV/DOSB
(Deutscher Tanzsportverband)
C Orientalischer Tanz
DTSA-Abnehmerin

Lizenzierte Trainerin
LISA/Dioziösen-Verband
AROHA-Instruktorin

Teilnehmerin Dance-Trainer DTB
(Deutscher Turnerbund)
Leitung von Frauengruppen
REIKI Meisterin



***Bewegung ein Stück vom Glück!
Bewegung für die Seele!
Bewegung gehört einfach dazu!***

Beweglichkeit erhalten bis in das hohe Alter hinein, ist das Ziel vieler Menschen. Ob spielerisch als Kind oder durch sportliche Betätigung als Erwachsene.

Meine Kurse zeichnen sich aus durch „Best of“- Elemente in den Bereichen

- * traditionelle Bewegungskunst
- * Gesundheitssport
- * Präventionsgymnastik
- * Contemporary-Dance
- * Orientalischer Tanz

In meinem Kursplan finden Sie verschiedene Angebote für alle Altersstufen.

Für Ihr Fest/Event gestalten wir, speziell nach Ihren Wünschen, eine anspruchsvolle Bauchtanzshow mit bis zu 15 Tänzerinnen!

Kontakt

Petra Hölscher
Teutoburger-Wald-Str. 10
32839 Steinheim/Westf.

Tel.: 05238/435
Fax: 05238/1559

webmaster@ot-sport.de
www.ot-sport.de